

Appassionato Fitness Toskana 2017

(Änderungen Vorbehalten)

Sonntag 08.10.17	Montag 09.10.17	Dienstag 10.10.17	Mittwoch 11.10.17	Donnerstag 12.10.17	Freitag 13.10.17	Samstag 14.10.17
	Pilates 08:00-09:00	Rückenfit & Flexi Bar 08:00-09:00	Postural Dynamics 08:00-09:00	Yin & Yang Flow® 08:00-09:00	Functional- Training 08:00-09:00	Workout & Core 08:00-09:00
	Frühstück 07:30-10:00	Frühstück 07:30-10:00	Frühstück 07:30-10:00	Frühstück 07:30-10:00	Frühstück 07:30-10:00	Frühstück 07:30-10:00
	Workout & Core 10:45-12:00	Foto Termin 11:00 - 12:00 Stretch 12:00-12:45		Weinprobe Abfahrt um 12:00 Rückfahrt ca. 18:30	Zumba® Fitness 10:45-11:45	Stretch & Relax 10:45-11:45
	Mittagessen 13:00-14:30	Mittagessen 13:00-14:30	Mittagessen 13:00-14:30	Mittagessen 13:00-14:30	Mittagessen 13:00-14:30	Mittagessen 13:00-14:30
		Zumba® Fitness für Alle 15:30-16:15				
Abendessen 19:30-21:30	Abendessen 18:30-20:00	Abendessen 19:30-21:30	Abendessen 19:30-21:30	Abendessen 19:30-21:30	Abendessen 19:30-21:30	Abendessen 19:30-21:30